

# はり姫健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～  
3月開催のお知らせ

「アクリエひめじ」と「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫)」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い』を無料で開講しています。

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。

ぜひお話を聞きにお越しくください。

会 場：アクリエひめじ (姫路市神屋町143-2) 小ホール (2階)

参加費：無 料

定 員：100名 ※予約不要・当日先着順

第 17 回：令和5年3月28日(火) 午後 2 時 開講

(開場は30分前)

胸やけ、胃もたれでお困りの方へ  
～ご存じですか？ 胃食道逆流症～

講 師：中村 哲也

(獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構研究部 先端医療研究センター長)



《当日は、感染症予防対策を徹底したうえで開催します》

- ご参加の際は、必ずマスクをご着用ください (不織布マスク推奨)
- 当日、発熱(37.5度以上)や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください

【主催】アクリエひめじ (指定管理者：姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体)

【共催】兵庫県立はりま姫路総合医療センター、獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構

【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082 (9時～18時) 【担当】田畑、藤岡

